

Angehörigengruppe – gemeinsam statt einsam

Dieses Angebot der Psychiatrischen Dienste der Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG soll Angehörige, wie PartnerInnen, FreundInnen, Eltern, Geschwister, Kinder, in den schwierigen Zeiten einer psychischen Erkrankung eines nahestehenden Menschen unterstützen. Als Zeichen der Wertschätzung für die grosse und oft unsichtbare Arbeit der Angehörigen laden wir Sie zu dieser unentgeltlichen Informations- und Gesprächsreihe ein.

Gruppenleitung

Anna-Gret Hostettler, Kunsttherapeutin, anna-gret.hostettler@spitalfmi.ch

Esther Sörensen, Genesungsbegleiterin, esther.soerensen@spitalfmi.ch

Sybille Graber, aufsuchende Familienbegleitung, sybille.graber@spitalfmi.ch

Gastreferentinnen und Gastreferenten

Termine

Die Gruppe findet jeweils mittwochs von 19.00 bis 21.00 Uhr an folgenden Terminen statt:

15. Februar 2017

Das System Familie in einer psychischen Belastung – Unterstützungsmöglichkeiten
(Einführung: Sybille Graber, aufsuchende Familienbegleitung)

17. Mai 2017

«Mein Partner ist psychisch belastet – und ich?»

(Einführung: M. Sc. Zvonko Kelava, Psychologe, Psychiatrische Dienste fmi)

6. September 2017

Rechte und Pflichten der Angehörigen bei stationärer Einweisung

(Einführung: Dr. iur. Myriam Schwendener, Stiftung pro mente sana)

8. November 2017

Gemeinsam statt einsam – Etwas für Herz, Hand und Magen

(Einführung: Esther Sörensen, Genesungsbegleiterin, Anna-Gret Hostettler, Kunsttherapeutin)

Ort

Begegnungszentrum Café Lichtblick (3. Stock), Untere Bönigstrasse 35, 3800 Interlaken

Kosten

Keine

Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie sind auch an einzelnen Abenden willkommen.