

# Was tun bei Gewalt in Partnerschaft, Ehe und Familie?

Hier finden Sie im Kanton Bern Hilfe und Unterstützung.

- Fühlen Sie sich in Ihrer Beziehung oder in Ihrer Familie nicht sicher?
- Wird Ihnen Gewalt angetan?
- Fühlen Sie sich bedroht?

**Zögern Sie nicht, Hilfe in Anspruch zu nehmen!**

- Sind Sie manchmal gewalttätig?

**Suchen Sie eine Beratungsstelle auf!**

## Für Notfälle und Hilfe



**Polizeinotruf Tel. 117**

## Für dringende medizinische Hilfe



**Sanitätsnotruf/Ambulanz**

**Tel. 144**

**Hausärztin/Hausarzt  
Notfallärztin/Notfallarzt**  
Auskunft über Tel. 1811  
**Notfallporte nächstgelegenes Spital**

## Für Schutz, Unterkunft und Beratung für Frauen und ihre Kinder



**Frauenhäuser**

- **Bern** Tel. 031 332 55 33
- **Biel** Tel. 032 322 03 44  
bis 20.00 Uhr erreichbar
- **Thun** Tel. 033 221 47 47

[www.frauenhaus-schweiz.ch](http://www.frauenhaus-schweiz.ch)

## Nach sexueller Gewalt



**Frauenklinik, Inselspital Bern**

Effingerstrasse 102, 3010 Bern  
Tel. 031 632 10 10

Untersuchung und Behandlung durch eine Ärztin, auf Wunsch vorsorgliche Spurensicherung in Zusammenarbeit mit dem Institut für Rechtsmedizin. (wenn möglich gebrauchte Kleider und Unterwäsche mitnehmen). Ärztinnen haben Schweigepflicht.

## Nach sexueller und/oder körperlicher Gewalt



**Institut für Rechtsmedizin**

Bühlstrasse 20, 3012 Bern  
Tel. 031 631 84 11

Für telefonische Beratung oder Beizug zu Untersuchungen in anderen Kliniken, auch ohne Strafanzeige. Am IRM selber werden keine Untersuchungen in Privatauftrag durchgeführt.

## Nach körperlicher Gewalt



**MAG Medizinische Anlaufstelle für häusliche und andere Gewaltopfer**

City Notfall im Bubenbergzentrum  
Bubenbergplatz 10, 3011 Bern  
Tel. 031 326 20 00

Untersuchung und Behandlung durch eine/n spezialisierte/n Ärztin/Arzt, auf Wunsch vorsorgliche Spurensicherung, Dokumentation und mögliche Vernetzung mit Opernhilfestellen.



**Kantonspolizei Kontaktstelle für Frauen**

Tel. 031 332 77 77 (Telefonbeantworter)  
Für eine Anzeigeerstattung ausserhalb Bürozeiten.  
Eine Polizistin ruft umgehend zurück.

## Für anonyme Beratung in Notsituationen und Vermittlung von Informationen und Adressen in der ganzen Schweiz



**Tel. 143**  
**Die Dargebotene Hand**

[www.143.ch](http://www.143.ch)



**Tel. 147**  
**pro juventute**  
**Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche**

[www.147.ch](http://www.147.ch)

## Kinder und Jugendliche



**Kinderschutzgruppe in der Kinderklinik des Inselspitals Bern**

Freiburgstrasse, 3010 Bern  
Tel. 031 632 21 11 tagsüber  
Tel. 031 632 92 77 nachts und am Wochenende.

Sie betreut und berät das Kind, seine Eltern und andere Bezugspersonen bei Verdacht auf eine Kindsmisshandlung. Sie leitet die notwendigen medizinischen Untersuchungen ein und hospitalisiert das Kind bei Bedarf.



**Kindernotaufnahmegruppe KINOSCH**

Schlossmatt  
Kompetenzzentrum Jugend und Familie  
Huberstrasse 30, Postfach, 3000 Bern 5  
Aufnahmeabklärungen Tel. 031 381 77 88  
[www.schlossmatt-bern.ch](http://www.schlossmatt-bern.ch)

Bietet Kindern zwischen 7 und 13 Jahren in Not- und Gefährdungssituationen einen betreuten Aufenthalt und Unterstützung.



**Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG**

Schlossmatt  
Kompetenzzentrum Jugend und Familie  
Buchserstrasse 44, 3006 Bern  
Aufnahmeabklärungen Tel. 031 381 77 88  
[www.schlossmatt-bern.ch](http://www.schlossmatt-bern.ch)

Bietet Jugendlichen zwischen 14 und 20 Jahren in Not- und Gefährdungssituationen einen betreuten Aufenthalt und Unterstützung.

Diese Notfallkarte ist in vierzehn Sprachen erhältlich. Weitere Exemplare können bezogen werden bei:

Polizei- und Militärdirektion des Kantons Bern  
Generalsekretariat  
Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt  
Kramgasse 20, 3011 Bern  
Tel. 031 633 50 33  
[info.big@pom.be.ch](mailto:info.big@pom.be.ch)  
[www.pom.be.ch/big](http://www.pom.be.ch/big)

# Stopp häusliche Gewalt!

**Berner Interventionsstelle gegen Häusliche Gewalt**

Rund um die Uhr  
Rund um die Uhr  
Rund um die Uhr  
Täglich von 7 – 22 Uhr  
Rund um die Uhr  
Rund um die Uhr  
Rund um die Uhr

## Anerkannte Opferhilfestellen

Die folgenden Stellen bieten Opfern von Gewalttaten unentgeltliche Beratung und leisten oder vermitteln medizinische, psychologische, soziale, finanzielle und juristische Hilfe gemäss dem Opferhilfegesetz. Sie beraten auch Angehörige oder dem Opfer nahestehende Personen. Die Beratungen sind vertraulich und unterstehen der gesetzlichen Schweigepflicht.



### Beratungsstelle und Frauenhaus Region Biel

Kontrollstrasse 12, 2503 Biel, Tel. 032 322 03 44



### VISTA

**Fachstelle Opferhilfe bei häuslicher und sexueller Gewalt**

Scheibenstrasse 3, 3600 Thun, Tel. 033 223 07 90  
info@vista-thun.ch, www.vista-thun.ch



### Frauenhaus Thun

Tel. 033 221 47 47  
telefonische Beratungen



### Frauenhaus Bern

Tel. 031 332 55 33  
telefonische Beratungen



### LANTANA

**Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt**

Aarberggasse 36, 3011 Bern, Tel. 031 313 14 00  
beratung@lantana.ch, www.lantana.ch



### Beratungsstelle Opferhilfe

Seftigenstrasse 41, 3007 Bern, Tel. 031 372 30 35  
beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch  
www.opferhilfe-bern.ch

Für Frauen, Männer, Kinder



### Services d'aide aux victimes

Rue de l'Argent 4, 2502 Bienne, tél. 032 322 56 33  
sav@centrelavi-bienne.ch  
www.centrelavi-bienne.ch

Pour femmes, hommes, enfants

## Koordinationsstelle Häusliche Gewalt

Die Stelle bietet kostenlose Beratung und Krisenintervention. Die Beratungen unterstehen der Schweigepflicht.



### Koordinationsstelle Häusliche Gewalt

Amt für Erwachsenen- und Kinderschutz  
Predigergasse 10, 3000 Bern 7, Tel. 031 321 63 02  
www.bern.ch

## Frauenberatungsstellen

Die folgenden Stellen bieten psychologische, soziale und/oder rechtliche Beratung bei Problemen in Beziehung und Familie, z.B. bei Trennung/Scheidung, Gewalt etc. Teilweise werden geringe Gebühren erhoben.



### frabina

**Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare**

Laupenstrasse 2, 3008 Bern, Tel. 031 381 27 01  
info@frabina.ch

Beratung für Schweizerinnen und Ausländerinnen in verschiedenen Sprachen



### BAFFAM

**Beratungsstelle für Frauen und Familien mit Migrationshintergrund**

Bollwerk 39, 3011 Bern, Tel. 031 312 04 00  
baffam@bluewin.ch

Beratung in verschiedenen Sprachen

## Rechtsberatungsstellen



### Infra Bern Frauenberatungsstelle

Bollwerk 39, 3011 Bern, Tel. 031 311 17 95  
Information und Rechtsberatung von Frauen für Frauen  
www.infrabern.ch



### Frauenzentrale BE

Spitalgasse 34, 3011 Bern, Tel. 031 311 72 01  
www.frauenzentralebern.ch



### Frauenverband Berner Oberland

Postfach 2155, 3600 Thun, Tel. 033 222 42 66

## Lernprogramm gegen Gewalt für Gewaltausübende



### Lernprogramm gegen Gewalt in Ehe und Partnerschaft

Das Lernprogramm ist ein Gruppentraining. Anhand verschiedener Themen werden Zusammenhänge zwischen Macht, Kontrolle und Gewalt aufgezeigt und Alternativen zu gewalttätigem und kontrollierendem Verhalten an einem Abend pro Woche über ein halbes Jahr eingeübt.

Tel. 031 633 50 33

info.big@pom.be.ch, www.pom.be.ch/big

## Gewalt- und Täterberatungsstellen

Die folgenden Stellen bieten professionelle Hilfe und Beratung für Männer und Jungen, die gegenüber Partner, Partnerin, Eltern oder Kindern gewalttätig wurden oder an der Schwelle dazu stehen. Die Beratung erfolgt vertraulich, in der Regel wird ein Sitzungsbeitrag erhoben.



### STOPPMännerGewalt

Geschäftsstelle Haslerstrasse 21, Postfach, 3001 Bern  
Tel. 031 381 75 06

Hotline Männergewalt Tel. 0 765 765 765  
info@stoppmaennergewalt.ch

www.stoppmaennergewalt.ch



### Fach- und Beratungsstelle für gewalttätige Männer und Jungen

Ring 4, 2502 Biel, Tel. 032 322 50 30

gewaltberatungbiel@bluewin.ch, www.euline.net



### Berner Gesundheit Sucht- und Sexualberatung

Kostenlos

- **Zentrum Bern**  
Eigerstrasse 80, 3000 Bern 23, Tel. 031 370 70 70  
bern@beges.ch
- **Zentrum Biel**  
J.-Verresius-Strasse 18, 2501 Biel, Tel. 032 329 33 70  
biel@beges.ch
- **Zentrum Thun**  
Krankenhausstrasse 14e, 3600 Thun, Tel. 033 225 44 00  
thun@beges.ch
- **Zentrum Burgdorf**  
Bahnhofstrasse 90, 3400 Burgdorf, Tel. 034 427 70 70  
burgdorf@beges.ch

## Kinder und Jugendliche



### Kantonales Jugendamt

Gerechtigkeitsgasse 81, 3011 Bern  
Tel. 031 633 76 33

Für Informationen, welche Stelle weiterhelfen kann, wenn Kinder und Jugendliche mitbetroffen sind.



### Kantonale Erziehungsberatung und Kinder- und Jugendpsychiatrie der Universitären Psychiatrischen Dienste (UPD)

- **Bern**  
Effingerstrasse 12, 3011 Bern, Tel. 031 633 41 41  
eb.bern@erz.be.ch
- **Biel** (deutschsprachig und francophone)  
Spitalzentrum Biel, Tel. 032 342 08 62  
kjp.biel@upd.ch
- **Biel** (deutschsprachig)  
Bahnhofstrasse 50, 2500 Biel, Tel. 032 328 75 40  
eb.biel@erz.be.ch
- **Bienne** (francophone)  
Rue du Rüschi 6, 2502 Bienne, Tel. 032 323 34 54  
spe.bienne@erz.be.ch
- **Burgdorf**  
Pestalozzistrasse 19, 3400 Burgdorf, Tel. 034 422 65 25  
eb.burgdorf@erz.be.ch
- **Interlaken**  
Höheweg 27, 3800 Interlaken, Tel. 033 826 04 14  
eb.interlaken@erz.be.ch
- **Ittigen**  
Im Gerbelacker 1, 3063 Ittigen, Tel. 031 921 63 55  
eb.ittigen@erz.be.ch
- **Köniz**  
Waldeggstrasse 37, 3097 Liebefeld, Tel. 031 978 36 36  
eb.koeniz@erz.be.ch
- **Langenthal**  
Jurastrasse 46, 4900 Langenthal, Tel. 062 922 35 35  
eb.langenthal@erz.be.ch
- **Langnau**  
Oberstrasse 20, 3550 Langnau, Tel. 034 402 43 47  
eb.langnau@erz.be.ch
- **Moutier**  
Rue du Moulin 2a, 2740 Moutier, Tel. 032 493 27 78  
spe.moutier@erz.be.ch
- **Spiez**  
Seestrasse 34, 3700 Spiez, Tel. 033 654 90 00  
eb.spiez@erz.be.ch
- **St-Imier**  
Rue du Vallon 26a, 2610 St-Imier, Tel. 032 941 13 43  
spe.st-imier@erz.be.ch
- **Tavannes**  
Grand Rue 4, 2710 Tavannes, Tel. 032 481 40 41  
spe.tavannes@erz.be.ch
- **Thun**  
Obere Hauptgasse 74, 3600 Thun, Tel. 033 222 96 22  
eb.thun@erz.be.ch

## Sozialdienst



Für Informationen, welche Stelle Ihren Bedürfnissen am meisten entspricht und für vorübergehende finanzielle Unterstützung.

Die Beratung ist vertraulich.

Adresse und Telefonnummer sind bei der Gemeindeverwaltung erhältlich.