

# gruppen angebot

## Angehörigengruppe – gemeinsam statt einsam

Dieses Angebot der Psychiatrie der Spitäler fmi AG soll Angehörige wie Partnerinnen/Partner, Freundinnen/Freunde, Eltern, Geschwister, Kinder, in den schwierigen Zeiten einer psychischen Erkrankung eines nahestehenden Menschen unterstützen. Als Zeichen der Wertschätzung für die grosse und oft unsichtbare Arbeit der Angehörigen laden wir Sie zu dieser unentgeltlichen Informations- und Gesprächsreihe ein.

### Gruppenleitung

Rebekka Huber, Leitende Sozialpädagogin, [rebekka.huber@spitalfmi.ch](mailto:rebekka.huber@spitalfmi.ch)

Sandra Schmid, Genesungsbegleiterin, [sandra.schmid@spitalfmi.ch](mailto:sandra.schmid@spitalfmi.ch)

Esther Sørensen, Genesungsbegleiterin, [esther.soerensen@spitalfmi.ch](mailto:esther.soerensen@spitalfmi.ch)

### Daten, Zeit

Die Gruppe findet jeweils von 19.00 bis 21.00 Uhr an folgenden Tagen statt:

**Donnerstag, 12. März 2026**

**Montag, 8. Juni 2026**

**Donnerstag, 10. September 2026**

**Montag, 9. November 2026**

### Ort

Sozialpsychiatrisches Zentrum Lichtblick, 3. Stock, Untere Bönigstrasse 35, 3800 Interlaken  
Eingang hinter dem Gebäude (siehe Ausschilderung)

### Kosten

Keine

### Anmeldung

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Sie sind auch an einzelnen Abenden willkommen.