



# Was uns auszeichnet

**personenzentriert – vernetzt – interprofessionell  
dienstleistungsorientiert – innovativ  
auf die Bedürfnisse der Region ausgerichtet**



## Zuständigkeit und Allgemeines

- **Versorgungsauftrag** der Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion (GSI) des Kanton Berns für die Region Oberland Ost.
- **Zuständig für über 18-Jährige** (für unter 18-jährige ist die Kinder- und Jugendpsychiatrie (KJP) der UPD in Spiez zuständig)
- **Ambulant** ist der Standort Interlaken für den Amtsbezirk Interlaken-Oberhasli zuständig, der Standort Frutigen für das Frutig- und Kandertal. Für das Simmental und Spiez sind die psychiatrischen Dienste Thun zuständig.
- **Stationär** werden Patientinnen und Patienten aus dem ganzen Berner Oberland aufgenommen.
- **Interprofessionelles Fallführungsprinzip:** Fallführend können bei uns unterschiedliche Berufsgruppen sein (v.a. ärztlich, psychologisch, pflegerisch) immer unter Miteinbezug der nötigen Expertinnen und Experten und unter Supervision. Als Zuweiser:in werden Sie in der Regel durch die fallführende Person kontaktiert.
- Bei Menschen ohne ausreichende Deutschkenntnisse arbeiten wir mit professionellen **Dolmetscher:innen**.

## Triage/Zuweisungen

Zentrale Eingangspforte für alle Zuweisungen mit der Möglichkeit zur telefonischen Fall- und Angebotsberatung. Bei nicht notfallmässigen Zuweisungen findet eine telefonische Erstberatung der Betroffenen statt, in der sie eine Ersteinschätzung der Situation erhalten und die uns hilft, gezielt eine passende Behandlung aufzugleisen. Zuweisungen sind durch Fachpersonen oder als Selbstzuweisung möglich.

## Notfall

Die Notfallabdeckung ist 24/7. Nachts und am Wochenende als ärztlicher Notfalldienst (Pikett), wochentags in Form eines multidisziplinären Triage-Notfallteams. Ambulante Notfälle werden in den Ambulatorien Interlaken und Frutigen oder auf der Notfallstation Interlaken gesehen.

## Ambulant

### Krisenbegleitungsteam

Interprofessionelles Team, das Menschen in Krisensituationen aufsuchend und unter Miteinbezug des «natürlichen» Netzwerkes (Familienangehörige etc.) begleitet. Sogenannter «Open Dialogue-Ansatz». Wochentags und tagsüber verfügbar.

### Ambulatorium Interlaken

Ambulante und teilweise auch aufsuchende Behandlungen mit Schwerpunkt Krisenintervention und Kurzzeitpsycho- und Pharmakotherapie. Konsilien für Hausärztinnen und Hausärzte. Teilweise mit multimodalem Ansatz mit Zugang zu allen Spezial- und diversen Gruppenangeboten.

### Ambulatorium Frutigen

Ambulante und teilweise auch aufsuchende Behandlungen mit Schwerpunkt Krisenintervention und Kurzzeitpsycho- und Pharmakotherapie. Konsilien für Hausärztinnen und Hausärzte. Teilweise mit multimodalem Ansatz mit Zugang zu allen Spezialangeboten in Interlaken. In Frutigen selbst werden Körper- und Bewegungstherapie, Kunsttherapie, Sozialberatung und diverse Gruppen angeboten.

### Alter

Ambulante und aufsuchende Angebote für Menschen über 64. Memory-Clinic, enge Zusammenarbeit mit Spitex, Pflegeheimen und Demenzcoaches. Alterspsychiatrische Behandlungen im Lichtblick, der Tagesklinik oder auch der PsychiatrieStation sind möglich.

### Spital

Konsilien und psychiatrische Mitbehandlungen in den Spitälern Interlaken und Frutigen. Ambulante interdisziplinäre Spezialangebote für werdende und junge Eltern, Herzrehabilitation, Onkologie und Schlaf.

## Stationär

### PsychiatrieStation

Krisenorientiertes, wohnortnahes stationäres Behandlungsangebot mit 28 Betten. Offen geführt. Einzelzimmer mit externer geteilter Nasszelle. Breites multimodales Gruppenangebot.

## Teilstationär/Intermediär

### Lichtblick

Sozialpsychiatrisches Begegnungs- und Behandlungszentrum mit Schwerpunkt Gruppenangebote für Menschen mit eher chronischen Erkrankungen. Besuch bis maximal dreimal pro Woche möglich. Die Fallführung bleibt extern (Ambulatorien, Privatpraxen, Hausärztinnen und Hausärzte).

### Tagesklinik

Zeitlich begrenzte tagesklinische Behandlung mit 20 Plätzen bei akuten oder eher schwergradigen psychischen Erkrankungen anstelle oder auch nach einem stationären Aufenthalt. Multimodales Gruppenangebot.

## Spezialangebote

ADHS-Coaching, Arbeitgeber:innenberatung, aufsuchende Sprechstunden in Institutionen und Heimen, Ergotherapie, Körper- und Bewegungstherapie, Kunsttherapie, Lichttherapie, Migrationsprechstunden mit Übersetzung, Musiktherapie, Neuropsychologische Testdiagnostik, Peer-/ Genesungsbegleitung, Sozialberatung, Unterstützung in der Abklärung der Fahrtauglichkeit (Fahr Simulator)

Die Spezialsprechstunden ADHS und Autismus sind in die Ambulatorien integriert.

## Netzwerkpartner:innen

- **Contact Wohnbegleitung**
- **Jobcoach Placement UPD** und private Anbieter im Bereich der Arbeitsintegration
- **Privatklinik Meiringen** mit Akutstationen und Spezialstationen und stationärem Versorgungsauftrag für die Region
- **Psychiatriespitex NOI und private APP** (aufsuchende Psychiatrische Pflege)



### **Spitäler fmi AG**

Psychiatrie  
Weissenaustrasse 27  
CH-3800 Unterseen

T +41 33 826 23 21  
psychiatrie@spitalfmi.ch  
www.spitalfmi.ch