



## Fett reduzieren – Muskelmasse optimieren

Lernen Sie Ihre eigene  
Körperzusammensetzung kennen!

## ■ BIA-Messung der Körperzusammensetzung

Mit exakten Körperinformationen zu einem idealen Körpergewicht

- Nicht jedes Kilogramm mehr auf der Waage ist schlecht.
- Ein Pfund mehr auf der Waage ist nicht gleich ein zusätzliches Pfund Fett.
- Auch schlanke Menschen können einen zu hohen Anteil an Fett haben.

## Bestimmung der Körperzusammensetzung

Wir können die Zusammensetzung Ihres Körpers mittels BIA-Messung (Bio-Impedanz-Analyse) genau bestimmen. Einzelne Körperanteile wie Wasser, Fett und Muskulatur werden erfasst und sichtbar gemacht. So können Veränderungen von Körperfettanteil und Muskelmasse aufgrund ernährungs- und trainingsbedingter Umstellungen exakt beobachtet werden. Bei einem gezielten Muskelaufbau kann mittels der BIA-Messung der Erfolg der Trainingseinheiten kontrolliert und optimiert werden.

## ■ Tun Sie etwas für Ihr Wohlbefinden und lassen Sie sich bei uns beraten!

Preise:

- |   |           |
|---|-----------|
| ■ BIA-Messung einzeln mit Erläuterung der Ergebnisse (15 Min.)                  | CHF 80.–  |
| ■ Zusätzlich Bewegungsanalyse und -beratung (30 Min.)                           | CHF 50.–  |
| ■ Zusätzlich Ernährungsberatung (30 Min.)                                       | CHF 50.–  |
| ■ Gesamtpaket: BIA-Messung inkl. Ernährungs- und Bewegungsberatung (je 30 Min.) | CHF 150.– |

**Kontaktieren Sie  
uns – wir sind  
gerne für Sie da**

### Physiotherapie, Spital Interlaken

Telefon +41 33 826 25 20, [i.physiotherapie@spitalfmi.ch](mailto:i.physiotherapie@spitalfmi.ch)

Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG  
Weissenaustrasse 27, CH-3800 Unterseen

Telefon +41 33 826 26 26, [info@spitalfmi.ch](mailto:info@spitalfmi.ch), [www.spitalfmi.ch](http://www.spitalfmi.ch)