

■ Dyspnoe

Definition

Subjektive Erfahrung von Unwohlsein beim Atmen (American Thoracic Society 1999)

Unangenehmes Gefühl, nicht genügend Luft zu bekommen; geht meistens mit Angst einher bis zu respiratorischen Panikattacken.

Ursachen

- Pulmonal: Tumor, Entzündung, Erguss, COPD
- Cardial: Herzinsuffizienz
- Neuromuskulär: Muskuläre Schwäche bei Kachexie
Zwerchfellhochstand bei Aszites
- Zentral: medikamentös induzierte Atemdepression
Stoffwechselstörung (Fieber, Anämie, Hypoxämie, Azidose)
Hirnverletzung
- Weitere: Angst (besonders Panikattacken)
Schmerzen
Infekte

Therapie

■ Grundsätzlich

- Feststellung und Behandlung der Ursache
- Kontrolle der Dyspnoe
- Besprechung aller möglichen und sinnvollen Behandlungsoptionen mit Patient und Angehörigen

■ Medikamentös 1. Morphin

- Sedierung 1. Lorazepam (Temesta®)
- 2. Midazolam (Dormicum®)
- 3. Diazepam (Valium®)

■ Adjuvante Therapie

- Ruhe vermitteln, Patient nicht alleine lassen, Coping-Strategie
- Frische Luft, evtl. Luftbefeuchter, evtl. Ventilator (kein Ultraschallvernebler)
- Sauerstoff-Gabe, v.a. bei Hypoxie (Vorsicht bei COPD und gleichzeitiger Hyperkapnie Gefahr des verminderten Atemantriebes): zu beachten ist, dass die Anwesenheit einer Person und frische Luft / Luftzug mit der Gabe von Sauerstoff gleichwertig sein kann.
- Atmungserleichternde Lagerung
- Atemstimulierende Einreibung
- Instruktion von Atemtechniken, Entspannungsübungen, Hustentechnik (Physiotherapie)
- Für Abwechslung sorgen, Musiktherapie, usw.
- Flüssigkeitsaufnahme anpassen (Schleimproduktion)
- Gute Kontrolle anderer Symptome, v.a. Schmerz

Hinsichtlich der angegebenen Indikationen und Dosierungen der Medikamente in diesen Empfehlungen wurde gemäss dem Wissensstand auf die grösstmögliche Sorgfalt geachtet. Dennoch werden die Fachpersonen aufgefordert, die entsprechenden Angaben der Hersteller hinsichtlich Dosierungen, Nebenwirkungen und Kontraindikationen zu beachten und die Verordnung in eigener Verantwortung vorzunehmen.

Dieses Dokument wurde adaptiert an die Empfehlungen des KSSG