



Geburtshilfe

Für die schönsten Momente im Leben

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, das Erlebnis Geburt mit Ihnen zu teilen.

■ Schwangerschaft und Geburt – eine runde Sache

Schwangerschaft und Geburt gehören zu den emotionalsten und einprägsamsten Ereignissen im Leben einer Mutter und eines Vaters. Sie stehen vor dieser wunderbaren Erfahrung und werden bald einem kleinen Menschen das Leben schenken. Wir freuen uns, Sie dabei begleiten zu dürfen. Mit Engagement und Fachwissen setzen wir uns dafür ein, das Geburtserlebnis zu einem unvergesslichen Moment werden zu lassen und Ihrem Kind einen guten Start ins Leben zu ermöglichen. Wir gehen auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein und beraten, betreuen und unterstützen Sie in allen Phasen vor, während und nach der Geburt. Mutter und Kind stehen dabei im Mittelpunkt.

■ Informationsveranstaltungen – das Storchencafé

Möchten Sie uns vor der Geburt kennenlernen und wissen, wer Sie bei der Geburt Ihres Kindes begleitet? Haben Sie Fragen zu den verschiedenen Möglichkeiten der Geburt und zur Schmerzlinderung während der Geburt? Möchten Sie zusammen mit Ärzten und Hebammen die Räumlichkeiten auf der Geburtsstation besichtigen?

Damit Sie sich von unserem Angebot ein umfassendes Bild machen können, laden wir Sie gerne an einen unserer unverbindlichen und kostenlosen Informationsabende ein. Das Storchencafé findet alle 2 Monate jeden ersten Mittwoch, jeweils um 19.30 Uhr im grossen Saal des Spitals Interlaken statt.

Informieren Sie sich über die Daten unter www.spitalfmi.ch

> Informationsveranstaltungen.

■ Eintritt

Für die Geburt und das Wochenbett bitten wir Sie, folgendes mitzubringen:

Für die Geburt

- Bequeme Kleidung, warme Socken
- Blutgruppenausweis, Versicherungskarte
- Dokumente für die Anmeldung des Kindes

Für das Wochenbett

- Bequeme Kleidung, Nachtwäsche
- Toilettenartikel
- Still-BH (falls vorhanden)

Sie können selbstverständlich auch Dinge mitbringen, die Sie für das Geburtserlebnis positiv beeinflussen wie beispielsweise persönliche Lieblingsmusik, Duft- oder Massageöle, eigene alternative Heilmittel wie Globuli oder anders.

**Wenn Sie sich
unsicher fühlen,
rufen Sie unsere
Hebamme an**

■ Wochenbett

Erholung – Umstellung – Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen. Dies sind wichtige Pfeiler des Wochenbetts. Wir unterstützen Sie im Finden der Balance zwischen diesen drei Faktoren. Unser Ziel ist es, dass Sie nach einem angenehmen Wochenbett erholt und mit der Kinderpflege vertraut in den Alltag zurückkehren können.



Geburtshilfe Spital Interlaken

Besuchszeiten: täglich von 14 bis 20 Uhr, Partner jederzeit



■ Ankündigung

Sobald die Wehen regelmässig einsetzen (alle 5 bis 6 Minuten), wenn die Fruchtblase bereits gesprungen ist, bei unklarer vaginaler Blutung, bei stark abnehmenden Kindsbewegungen oder wenn Sie sich unsicher fühlen, rufen Sie unsere Hebamme an. Diese klärt mit Ihnen am Telefon ab, ob und wann Sie ins Spital eintreten sollen.

Rufen Sie uns an!

- Wenn Sie sich im Zusammenhang mit der unmittelbar bevorstehenden Geburt unsicher fühlen: 033 826 25 88
- Für allgemeine Fragen: 033 826 26 09

■ **Verpflegung**

Mit abwechslungsreichen Menüs und individueller Auswahl sorgt das Gastronomieteam für Ihr leibliches Wohl. Vertrauen Sie Ihre Verpflegungswünsche der Gastgeberin an. Sie ist von 7.00 bis 19.00 Uhr für die Wöchnerinnen da und kümmert sich gerne um Ihre Anliegen und Wünsche.



■ **Rooming-in**

Sie dürfen rund um die Uhr mit Ihrem Baby zusammen sein. Das fördert die Beziehung zu Ihrem Neugeborenen und Sie werden rasch mit seinen Bedürfnissen und seinem Verhalten vertraut. Wenn Sie aber einen Moment der Ruhe benötigen, dürfen Sie Ihr Kleines zwischendurch auch gerne dem Pflegeteam überlassen.

■ **Familienzimmer**

Für den gemeinsamen Aufenthalt mit Ihrem Partner/Ihrer Familie steht Ihnen ein grosses helles Familienzimmer zur Verfügung. Diese Zusatzleistung wird in der Regel von der Krankenversicherung nicht übernommen. Informieren Sie sich bei Ihrer Hebamme über den Aufpreis zum kassenpflichtigen Tarif für die Angehörigen. Vorreservationen sind leider nicht möglich.

■ Stillberatung

Stillen ist die natürliche Art, Ihr Baby zu ernähren und vertieft die Beziehung zu Ihrem Kind. Es bietet Ihnen und Ihrem Baby wertvolle Vorteile für Gesundheit und Wohlbefinden. Wir fördern das Stillen, unterstützen Sie jedoch bei jeder Form der Kindsernährung, für die Sie sich entscheiden. Bei Stillproblemen unterstützen wir Sie und suchen nach individuellen Lösungen. Während der ganzen Wochenbett- und Stillzeit steht Ihnen eine kompetente ganzheitliche Beratung durch unsere Hebammen zur Verfügung. Von den Krankenkassen werden die Kosten für drei Beratungen übernommen. Wenn Sie sich zum Stillen zurückziehen möchten, stehen Ihnen wie auch Ihrem Besuch zwei separate Stillecken zur Verfügung.



■ Babygalerie

Kaum auf der Welt, schon ein kleiner Fotostar

Auf unserer Website www.spitalfmi.ch -> Babygalerie zeigen wir – Ihr Einverständnis vorausgesetzt – ein Bild und den Vornamen Ihres Neugeborenen. Die Fotos werden durch unser Hebammenteam aufgenommen.

Geburtshilfe, Spital Interlaken

Telefon allgemein 033 826 26 09

Telefon für Fragen bei Unsicherheiten unmittelbar vor der Geburt 033 826 25 88

Unter dieser Nummer erreichen Sie jederzeit die diensthabende Hebamme.

Besuchszeiten

15.00 - 19.30 Uhr.

Für Partner:innen und ältere Kinder auch ausserhalb Besuchszeiten.

Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG, **Spital Interlaken**

Weissenaustrasse 27, CH-3800 Unterseen

Telefon 033 826 26 26, info@spitalfmi.ch, www.spitalfmi.ch