



Geburtshilfe

Für die schönsten Momente im Leben

Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, das Erlebnis Geburt mit Ihnen zu teilen.

■ Schwangerschaft und Geburt – eine runde Sache

Schwangerschaft und Geburt gehören zu den emotionalsten und einprägsamsten Ereignissen im Leben einer Mutter und eines Vaters. Sie stehen vor dieser wunderbaren Erfahrung und werden bald einem kleinen Menschen das Leben schenken. Wir freuen uns, Sie dabei begleiten zu dürfen. Mit Engagement und Fachwissen setzen wir uns dafür ein, das Geburtserlebnis zu einem unvergesslichen Moment werden zu lassen und Ihrem Kind einen guten Start ins Leben zu ermöglichen. Wir gehen auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse ein und beraten, betreuen und unterstützen Sie in allen Phasen vor, während und nach der Geburt. Mutter und Kind stehen dabei im Mittelpunkt.

■ Beleghebammensystem im Spital Frutigen

Das Spital Frutigen bietet als einziges Spital in der Schweiz ein reines Beleghebammensystem an. Sie wählen Ihre persönliche Hebamme aus, die Sie vor und während der Geburt bis zum Wochenbett betreut. Bei ambulanter Geburt ist eine Weiterbetreuung durch Ihre Beleghebamme zu Hause möglich. Bei uns gebären Sie so, wie Sie es wünschen. In Frutigen ist die Wassergeburt mit über 60 % die häufigste Geburtsart. Bis 56 Tage nach der Geburt wird die Betreuung durch die Hebamme von der Krankenkasse übernommen. Sie finden Ihre Hebamme auf unserer Website www.spitalfmi.ch > Spital Frutigen > Geburtshilfe > Hebammen.

■ Familienzimmer

Für den gemeinsamen Aufenthalt mit Ihrem Partner steht Ihnen ein helles Familienzimmer zur Verfügung. Diese Zusatzleistung wird in der Regel von der Krankenversicherung nicht übernommen. Informieren Sie sich bei Ihrer Beleghebamme über den Aufpreis zum kassenpflichtigen Tarif für die Angehörigen. Vorreservierungen sind leider nicht möglich.

■ Meldung ans Zivilstandsamt

Der Versand der Geburtsmeldung an das Zivilstandsamt wird durch den Empfang erledigt. Die Geburtsmeldung muss am dritten Tag nach der Geburt in Thun eintreffen.



■ Tests der Neugeborenen

Während dem Spitalaufenthalt werden verschiedene Tests beim Neugeborenen durchgeführt, so der APGAR, der Guthrietest, das Cardiocare, der Hüftultraschall und der Hörtest. Mindestens zweimal pro Woche bietet die Kinderärztin ihren konsiliari-schen Dienst an. Neugeborene mit gesundheitlichen Problemen werden in die Kinderklinik des Inselspitals Bern verlegt.

■ Babyfreundliches Spital

Wir führen seit 1999 das UNICEF Label für Stillfreundlichkeit, seit Sommer 2013 sind wir als «babyfreundliches Spital» zertifiziert. Dieses UNICEF Qualitätslabel bescheinigt, dass das Spital Frutigen die «zehn Schritte zur Förderung des Stillens» der Initiative «Baby-Friendly Hospital» vorbildlich anwendet und sich in besonderem Masse für das Wohl von Mutter und Baby einsetzt.

■ Fragen rund um die Geburt

Alle Fragen rund um die Geburt werden in einem Vorgespräch mit Ihrer Beleghebamme geklärt. In einer persönlichen Atmosphäre können Sie alle Anliegen anbringen, Fragen und Sorgen klären und sich über administrative Erfordernisse informieren lassen.



■ Informationsveranstaltungen für werdende Eltern

Möchten Sie unser Team und Ihre Beleghebamme kennenlernen? Haben Sie Fragen zu den verschiedenen Möglichkeiten der Geburt und zur Schmerzlinderung während der Geburt? Möchten Sie zusammen mit Ärzten, Beleghebammen, Pflegefachfrauen und der Mütterberatung die Räumlichkeiten auf der Geburtsstation besichtigen?

Damit Sie sich von unserem einzigartigen Angebot ein umfassendes Bild machen können, laden wir Sie gerne zu einem unserer unverbindlichen und kostenlosen Informationsabende ein.

Informieren Sie sich über die Daten auf unserer Website www.spitalfmi.ch > Spital Frutigen > Geburtshilfe > Informationsabend für werdende Eltern.

■ Eintritt zur Geburt

Bitte melden Sie sich (oder Ihr Partner) bei jeder Kontrolle und beim Eintritt zur Geburt kurz am Empfang an, auch wenn Ihre Hebamme bereits informiert ist, dass Sie kommen.

Bitte nehmen Sie folgende Dokumente ins Spital mit:

Verheiratete Schweizer Paare: Familienbüchlein

Ausländische Staatsangehörige: Kopien von Pass/Identitätskarte, Ausländerausweis, Heiratsurkunde

Unverheiratete Paare: Kopie Pass/Identitätskarte, Niederlassungsbewilligung, Vaterschaftsanerkennung (wenn vorhanden)

- Blutgruppenausweis, Versicherungskarte
- Leichte/bequeme Kleidung für Geburt und Wochenbett, Hausschuhe und Toilettenartikel
- Snacks für die Geburt (auch für den Partner)
- Babykleider für den Heimweg

Im Spital sind vorhanden: Frotteewäsche, Haartrockner, Wochenbettbinden, Netzunterhosen, Still-BH, Babykleider und Windeln für den Spitalaufenthalt.

■ Wochenbett

Erholung – Umstellung – Sicherheit im Umgang mit dem Neugeborenen. Dies sind wichtige Pfeiler des Wochenbettes. Wir unterstützen Sie im Finden der Balance zwischen diesen drei Faktoren. Unser Ziel ist es, dass Sie nach einem angenehmen Wochenbett erholt, mit der Kinderpflege und dem Stillen/der Ernährung vertraut in den Alltag zurückkehren können.

■ Rooming-in

Sie dürfen rund um die Uhr mit Ihrem Baby zusammen sein. Das fördert die Beziehung zu Ihrem Neugeborenen und Sie werden rasch mit seinen Bedürfnissen und seinem Verhalten vertraut. Wenn Sie aber einen Moment der Ruhe benötigen, dürfen Sie Ihr Kleines zwischendurch auch gerne dem Pflegeteam überlassen.



■ Stillberatung

Stillen ist die natürliche Art, Ihr Baby zu ernähren und vertieft die Beziehung zu Ihrem Kind. Es bietet Ihnen und Ihrem Baby wertvolle Vorteile für Gesundheit und Wohlbefinden. Wir fördern das Stillen, unterstützen Sie jedoch bei jeder Form der Kindesernährung, für die Sie sich entscheiden. Bei Stillproblemen unterstützen wir Sie und suchen nach individuellen Lösungen. Schon im Wochenbett erhalten Sie Besuch der Stillberaterin, die Ihnen das Stillberatungsangebot des Spitals Frutigen vorstellt. Während der ganzen Stillzeit steht Ihnen eine kompetente, ganzheitliche Beratung durch Ihre Beleghebamme zur Verfügung. Von den Krankenkassen werden zusätzlich die Kosten für drei Stillberatungen übernommen.

Es besteht für Sie die Möglichkeit, bei Stillproblemen eine Beratung durch die Stillberaterin in Anspruch zu nehmen. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter der Telefonnummer 033 672 24 07.



**Babygalerie:
Auf unserer
Website**

**www.spitalfmi.ch
zeigen wir – Ihr
Einverständnis
vorausgesetzt –
ein Bild und den
Vornamen Ihres
Neugeborenen**

Geburtshilfe, Spital Frutigen

Besuchszeiten

15.00 - 19.30 Uhr.

Für Partner:innen und ältere Kinder auch ausserhalb Besuchszeiten.

Spitäler Frutigen Meiringen Interlaken AG

Spital Frutigen

Adelbodenstrasse 27, CH-3714 Frutigen

Telefon +41 33 672 26 26, info@spitalfmi.ch, www.spitalfmi.ch