

Version 2, Stand 8. Mai 2025

## ■ Häufige Fragen

### 1. *Wo melde ich mich, wenn ich fühle, dass es losgeht mit der Geburt?*

Ihre erste Bezugs- und Ansprechperson bleibt Ihre Beleghebamme. Melden Sie sich bei ihr, sobald die Wehen regelmässig einsetzen (alle 5 bis 6 Minuten), wenn die Fruchtblase bereits gesprungen ist, bei unklarer vaginaler Blutung, bei stark abnehmenden Kindsbewegungen oder wenn Sie sich unsicher fühlen. Ihre Beleghebamme klärt mit Ihnen am Telefon ab, ob und wann Sie ins Spital eintreten sollen.

### 2. *Wie unterscheidet sich eine Geburt am Spital Interlaken von einer Geburt am Spital Frutigen?*

Die Geburt am Spital Interlaken unterscheidet sich vor allem durch die Räumlichkeiten. Ihre erste Bezugs- und Ansprechperson bleibt Ihre Beleghebamme. Ergänzend setzen wir alles daran, Ihnen auch in Interlaken ein sicheres und an ihre Bedürfnisse angepasstes Geburtserlebnis zu ermöglichen. Auch hier besteht eine langjährige Erfahrung in der Zusammenarbeit mit Beleg- und Spitalhebammen.

### 3. *Muss ich für alle Nachkontrollen, etc. auch den Weg nach Interlaken auf mich nehmen?*

Nein, alle Angebote nebst Geburt und Wochenbett werden in Frutigen weitergeführt. Dazu gehört auch die ambulante Nachbetreuung und die Rückbildung.

### 4. *Was, wenn ich nicht am Spital Interlaken gebären will?*

Wenden Sie sich an Ihre Beleghebamme, sie wird Alternativen mit Ihnen besprechen.