Infos aus erster Hand - Medizinvorträge am Spital Interlaken und Frutigen

Dienstag, 07. März 2023

Am 15. März startet die Spitäler fmi AG wieder mit den beliebten öffentlichen Medizinvorträgen. Die Themen 2023 reichen vom Hirnschlag über Tipps zur psychischen Gesundheit bis zu den chirurgischen Möglichkeiten der Gewichtsreduktion. Die Vorträge stehen für alle offen, es sprechen Fachpersonen sowohl am Spital Interlaken als auch am Spital Frutigen.

Wie erkenne ich die Symptome von Gallensteinen? Wie reagiere ich richtig bei einem Hirnschlag? Und wie gehe ich mit einer Krise meiner adoleszenten Tochter um? Zu diesen und weiteren spannenden Themen lädt die Spitäler fmi AG zu öffentlichen Vorträgen ein. Dabei geben Fachpersonen Einblick in verschiedenste Themen rund um Medizin und Gesundheit und beantworten Fragen aus dem Publikum.

Das Besondere am Programm 2023: Die fmi-Psychiatrie feiert im Mai ihr 40-Jahre Jubiläum. Ein Schwerpunkt der Vortragsreihe liegt deshalb auf Themen aus diesem Fachbereich. Im Fokus steht dabei die Prävention und Gesundheitsförderung – sei es zur psychischen Gesundheit am Arbeitsplatz, dem Erkennen von Anzeichen einer Depression oder auch zur Stärkung der eigenen Resilienz. Für die Vortragsreihe konnte auch Prof. Dr. Michael Kaess, Ärztlicher Direktor der UPD und Direktor der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie sowie Psychotherapie, gewonnen werden. Er wird im August einen Vortrag zum Umgang mit Selbstverletzung und Suizidalität von Kindern und Jugendlichen halten.

Die Vorträge finden jeweils von 19.00 – 20.00 Uhr am Spital Interlaken (Saal «Arena», 1. Stock Haus T) oder am Spital Frutigen (Mehrzweckraum) statt. Der Eintritt ist frei. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Die Platzzahl ist beschränkt.

Alle Angaben zu diesen und den weiteren fmi-Anlässen finden Sie auch hier: Alle Anlässe

15. März 2023 - Spital Interlaken
Hirnschlag – erkennen, richtig reagieren und Methoden zur Rehabilitation

22. März - Spital Frutigen
Nicht ganz dicht – wenn die Blase Schwäche zeigt

26. April - Spital Interlaken
Müdigkeit und Schläfrigkeit – was steckt dahinter?

24. Mai - Spital Interlaken
Alles im grünen Bereich? Tipps für die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

28. Juni - Spital Interlaken
Stimmungstief oder Anzeichen einer Depression? Symptome erkennen und Resilienz stärken

16. Aug. -Spital Interlaken
Selbstverletzung und Suizidalität im Kindes- und Jugendalter

23. Aug. - Spital Frutigen
Alles im grünen Bereich? Tipps für die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

13. Sep. - Spital Interlaken
Gesund bleiben im Alter – Wie halte ich meinen Körper und mein Gedächtnis fit?

25. Okt. - Spital Interlaken
Starke Schultern – Ansätze für einen schmerzfreien Winter

1. Nov. - Spital Frutigen
Gallensteine – blinde Passagiere im Bauch

22. Nov. - Spital Interlaken
Wenn sonst nicht mehr hilft – chirurgische Möglichkeiten zur Gewichtsreduktion